

Christus – meine Stärke

(von: Barmherzige Brüder Schönfelderhof, Zemmer)

Meine Stärke – was ist das überhaupt?

Ich bin stark – aber wann?

Stärke ist ein einfaches Wort mit einer großen Bedeutung.

Ich kann physisch stark sein und schwere Dinge heben. Aber ich kann eben auch psychisch stark sein und schweres ertragen. Mich mit mir und meiner Umwelt auseinander zu setzen und lernen, mich immer wieder zu erden.

Meine Stärke bedeutet für mich, dass ich geführt durch Gott in einer Gemeinschaft des Glaubens achtsam durchs Leben schreiten kann.

Und wenn ich einmal den Weg verloren habe und auf der Suche nach meiner Stärke bin, dann gehe ich in die Natur und tanke Kraft.

Postkarten sind oftmals schön und aufwendig gestaltet. Sie dienen nicht nur als Grußkarte aus der Ferne, viele sind Mutmacher. Und Mutmacher machen eben mutig und stark. Sie erinnern und stärken.



In der Natur finde ich Kraft
und Stärke. Achtsam durch den
Wald gehen und mit allen Sinnen
die Wunder der Schöpfung er-
leben.

Man kann so manches schaffen,
wenn man kleine Pausen ein-
plant und auch sich selbst Gutes
tut.

Ich werde jederzeit geführt und
beschützt. Glaub an Dich jeden Tag!



Ich bin
dankbar für die Steine
an den Weg gelegt wurden.
ohne sie wäre ich über
meine Stärken gestolpert



GPBZ SCHWEICH



GPBZ SCHWEICH



GPBL

		3	5
1		4	2
6			
4	E	4	
	6		
7		3	

A	S	S	L
S			O
U	S	P	E
D	S	P	A
O	R	S	C
K	R		E
V	A		V
	T		
	E		
A	L	E	N





GPBZ SCHWEICH





Du bist

STARK

auch wenn Du
manchmal
Schwach bist!



Ich gehe
raus. Wenn
es mir
nicht gut
geht

Alles was ich schaffen
macht mich STARK

Ich bin
STARK





Manchmal
verändert ein kleiner
Stück ein
ganzes
Leben



Man darf die

Hoffnung

niemals aufgeben



Glück ist das Einzige,
was sich verdoppelt,
wenn man es teilt.
(Albert Schweizer)



© P. B. Z. P. Mün

GPBZ-Prüm



In einer echten
GEMEINSCHAFT



wird aus vielem **ICH**

ein **WIR**^{ooo}
Erwin Ringel



Die Arbeitstherapie gibt
Halt und Sicherheit!

Wo Gemeinschaft ist, gibts auch Hoffnung

Mit jedem
neuen Tag



Kommen
neue
Stärke
und neue
Gedanken.



GPB2, Prüm





GPBZ SCHWEICH