

Im Heinrich- Haus in Neuwied-Engers haben wir uns gefragt: „Was macht mich froh? Worüber kann ich mich freuen?“

Hier die Ergebnisse:

**Es macht mich froh,**  
wenn ich nach Hause nach Faid fahren kann.  
Und dann meine Eltern sehen kann.  
Und einmal im Monat auch meinen Bruder  
und seine Familie sehen kann.

Wenn ich in Urlaub fahren kann.

Wenn ich mal in die Stadt fahren kann  
zum Beispiel nach Neuwied oder nach Koblenz.

Wenn ich noch zur Arbeit fahren kann,  
obwohl ich schon Rentner bin.

Wenn ich zur KG und zur Logo fahren kann.

Wenn ich Fußball gucken kann im Fernseher  
und Bayern gewinnt.

Wenn ich mit dem Wolfgang, einem Nachbarn,  
Fußball zusammen gucken kann,  
wenn Corona zu Ende ist.

Wenn ich bald auch wieder selbst  
zum Einkaufen fahren kann  
zum Beispiel zum Bäcker oder zum Penny,  
weil das traue ich mich jetzt auch noch nicht wegen  
Corona.

Wenn ich bald mal wieder mit meinen Eltern nach  
Cochem fahren kann.  
Da zum Einkaufen oder ein Eis essen oder nur zum  
Kaffee trinken da sein kann.

Ich freue mich auch mal wieder die anderen zu sehen,  
die mit auf der Wallfahrt nach Trier waren.

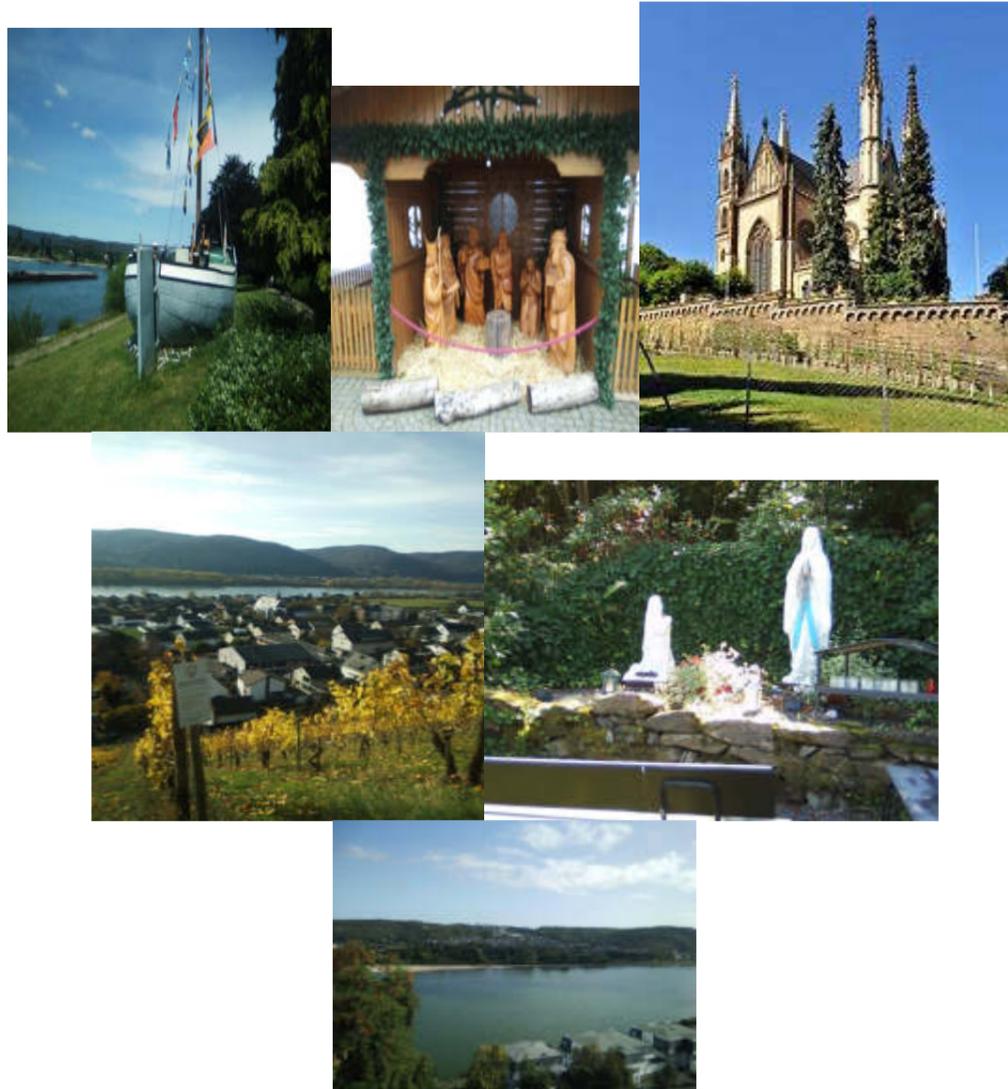
Ich bin froh,  
wenn alle Menschen die Impfung haben!

Stephan Mund  
Heinrich- Haus, Engers



Freude zu haben!  
*Bewusster die Natur entdecken.  
Die Blumen erblühen  
in ihren bunten Farbenbracht  
im Frühling  
Einfach die Vögel beim  
zwitschern zu zuhören.  
Durch weniger Schadstoff der  
Schiffe kamen mehr Fische  
zum Vorschein.  
Die Vielfalt verschiedener Gemeinde  
lassen sich etwas Besonderes einfallen  
Im Zeichen der Hoffnung u. Zuversicht  
bilden sie eine Lichterkette  
auf dem Martinsweg am Neujahrsabend*

*Bettina Spiess*







Schiff



Hoch

Wasser

Tebuat

2021

Engels

Rhein





Ханен  
Тіккі



## Meine Freude

### *Was macht mich froh?*



Gott macht mich froh.

Er hilft mir, das Gute in den Menschen zu sehen.

Das klappt nicht immer, aber wenn es klappt, kann ich dadurch anderen helfen.

Indem ich mit verschiedenen Leuten spreche.

Das geht wegen Corona ja leider nur über Facebook und WhatsApp.

Aber natürlich bin ich froh, dass es diese Möglichkeiten überhaupt gibt.

Sonst würde ich mich sehr einsam fühlen.

Aber, da ich trotzdem Kontakte knüpfen kann, versinke ich nicht mehr in Depressionen.

Außerdem hilft mir der Glaube, dass wir alle ein Stück Gottes in uns haben, sehr.

Und auch beten beruhigt mich. Wenn zum Beispiel Ängste wegen Corona auftreten.

Außerdem bin ich sehr froh über meine jetzige Lebenssituation.

Dass ich mein Leben so gut wie möglich selbstbestimmt mit Assistenz bewerkstelligen kann.

Meine Katze hilft mir auch, wenn ich mich mal einsam fühle.



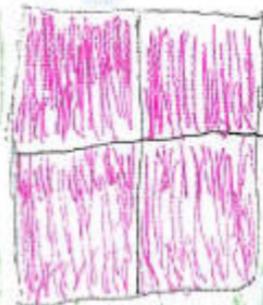
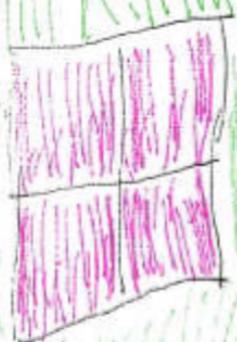
Viele Leute sagen ja, wenn sie im Rollstuhl sitzen, sie wären an ihn gefesselt.

Ich sehe das nicht so. Mein Rollstuhl gibt mir die Freiheit, mich in der Natur oder auch in der Stadt zu bewegen.

Das mit der Stadt ist zwar zurzeit nicht wirklich möglich, aber draußen an die frische Luft setzen tut mir gut.



Nicole Munkelt, Neuwied



Elisabeth

Virus 2021  
Cdon  
Zeiten  
weniger

Paul  
Messdienerin



Was mich froh macht

Da gibt's Musik!

Da läuft mehr Abwechslung.

Das Zuhören macht Spaß.

Vor allem das Schlagerparadies.

Das Radio ist bei mir nie aus!

Außer nachts.

Die Kapelle macht mich auch froh!

Die Orgel macht mich froh

in der Osternacht und an Weihnachten.

Wenn ich mitsingen kann,

macht mich das froh.

Ich wäre froh,

wenn das Corona vorbei wäre!

Michael Schneider

## Was mir Freude macht

Ich liebe, es in meiner Lieblingskaffeerösterei im Sonnenschein ein Stück Kuchen zu essen und dazu einen richtig guten Kaffee zu trinken. Dabei bin ich mit meinen Gedanken oft ganz weit weg und lass die Sorgen Sorgen sein. Dabei können die Sonnenstrahlen gerne mein Gesicht streicheln.

Text: Nicole Bönisch,  
Neuwied

Bild: Johanna Löwen

