



HEILIG ROCK
JUGEND TAGE
2020
„STEH AUF!“

2. & 3. MAI 2020 | TRIER



„STEH AUF!“ – HEILIG ROCK **JUGEND** TAGE 2020

Aus Jugendtag werden „**JUGEND** TAGE“

Wir haben den Tag um einige Highlights erweitert, feiern mit euch bis in die Nacht und bieten sogar die Möglichkeit in Trier zu übernachten. Das heißt, mehr Zeit zusammenzukommen, mehr Zeit füreinander und mehr Zeit für Gott. So lohnt sich auch die Anreise aus den entlegeneren Orten unseres Bistums!

„Steh auf!“ und werdet Teil der **JUGEND** TAGE 2020!

Ihr könnt euch als Gruppe anmelden, für Jugendliche ab 16 Jahren gibt es aber auch die Möglichkeit der Einzelanmeldung. Durch ein modulares Anmeldesystem ist es euch möglich, das Programm nach euren Wünschen zu wählen. Also: „Steh auf!“ und kommt alleine oder mit euren Freunden und Freundinnen zu den **JUGEND** TAGEN!

Es ist schön zu sehen, dass sich auch heute, wo ein großer Teil unseres Lebens digital und im Internet stattfindet, so viele junge Menschen zusammenfinden. Es ist eine tolle Erfahrung, Teil dieser großen Gemeinschaft zu sein.



Karl Quirin
Student



Christel Quiring
Referentin Abteilung Jugend

PROGRAMM SAMSTAG, 2. MAI

Ab 09.30 Uhr /

➔ Begegnungszelt

Anmeldung

der Gruppen und Einzelteilnehmenden,
Abholen des Infopakets und des Mittagsimbisses

11.00 Uhr /

➔ Dom

Eröffnungsgottesdienst

mit Bischof Stephan und der
Jugendband Heavenly Tones

12.30 Uhr /

Mittagspause

13.30 Uhr bis

17.00 Uhr /

➔ Angela-Merici-Gymnasium

Steh auf und sei aktiv, gestaltend, inspiriert und engagiert:

Vielfältige Workshopangebote (Spiel, Spaß, Kultur,
Sport, Bildung, Politik...) für alle von 9 bis 27 Jahren
Detaillierte Infos findest du auf den Seiten 8 bis 15.

17.00 Uhr /

➔ Angela-Merici-Gymnasium

Stelldichein

Ihr trefft euch wieder mit eurer Gruppe, bekommt
Infos von uns und macht den Plan für den Abend.

17.30 Uhr bis

sonntags 18.00 Uhr /

➔ Liebfrauenbasilika

Start der 24 Stunden Gebetsaktion

Das komplette Programm findest du ab Seite 21.

17.30 Uhr /

➔ Angela-Merici-Gymnasium

Meet & Greet mit Barbecue & Cocktails

Ein Tag mit Freunden, leckerem Essen und Trinken,
das ist ein guter Tag!

18.00 Uhr bis

20.30 Uhr /

➔ Angela-Merici-Gymnasium

Live-Musik mit verschiedenen Bands

organisiert vom AK Rock des Café Exodus,
Saarbrücken

21.00 Uhr bis

24.00 Uhr /

➔ Angela-Merici-Gymnasium

Let's party – ein DJ legt auf!

Tanz durch die Nacht!

Chill-out:

Quatschen, Connecten, Spiel und Spaß –
für Jede und Jeden was dabei!

Ihr könnt in der Turnhalle
bzw. in Klassenräumen des
Angela-Merici-Gymnasiums
übernachten.

Bitte bringt Schlafsack,
Isomatte und Kissen mit!

PROGRAMM SONNTAG, 3. MAI

08.00 Uhr /

➔ Angela-Merici-Gymnasium

Frühstück

Start in den zweiten JUGEND TAG!

09.45 bis 11.15 Uhr /

#Believe – Vertiefe deinen Glauben

➔ Angela-Merici-Gymnasium
bis 14 Jahre

Jesus-Armband –

Die schönste Geschichte der Welt:

Dieses Armband erzählt durch Perlen und Symbole die schönste Liebesgeschichte der Welt! Es ist die Geschichte von Jesus Christus. Gestalte dein Jesus-Armband, damit du seine Geschichte an andere weitererzählen kannst!

➔ Liebfrauenbasilika
ab 14 Jahre

„Hör auf DIE Stimme! ...

Hör, was sie sagt.“ (Mark Forster)

Lieber Mark, was du da singst, das klingt so einfach. Aber im wahren Leben ist das viel komplizierter. Auf wen soll ich hören und was meinst du mit „DIE Stimme“? Und was um Himmels willen hat das jetzt mit Gott und meinem Glauben zu tun? Finde es heraus ...

➔ Pfarrsaal
Liebfrauen

Ob piano oder forte,

Töne sagen mehr als Worte

Musik verändert, belebt, berührt, steckt an, ... Musik gehört zu unserem Leben genauso wie zu einem gelungenen Gottesdienst. Sing bzw. musiziere in einem Projektchor mit und sag durch Töne mehr als Worte.

➔ Mergener Hof

Glaub an dich selbst

Im Mergener Hof erfährst du einiges über Sicherungstechniken und Knoten. Im Anschluss kannst du dem Himmel ein wenig näher kommen und an der Kletterwand über deine eigenen Grenzen hinauswachsen.

11.30 Uhr /

➔ Liebfrauenbasilika

Jugendgottesdienst

mitgestaltet vom Projektchor

Zum Abschluss der JUGEND TAGE und als Höhepunkt des 24 Stunden Gebets feiern wir den Tod und die Auferstehung Jesu in der Heiligen Messe. Wir machen nochmal richtig Dampf: Messdiener/innen, Jugendchor, Band, Orgel und Weihrauch ...

12.30 Uhr /

➔ Begegnungszelt

**Mittagessen
und Tschüss!**

Noch nicht genug... ?

Bis 18.00 Uhr gibt es in der Liebfrauenbasilika durchgehend Angebote im Rahmen der 24 Stunden Gebetsaktion!

DIE WORKSHOPS IM UND RUND UM DAS ANGELA-MERICI-GYMNASIUM

Wie jedes Jahr bei den HEILIG ROCK JUGEND TAGEN gibt es wieder ein vielfältiges Workshop-Programm für euch.

Unter dem diesjährigen Motto „Steh auf!“ seid ihr eingeladen, aktiv zu werden, fantasievoll eure Ideen umzusetzen, für eure Überzeugung und euren Glauben einzustehen und zu Weltgestaltern zu werden – los geht's!

Egal, ob ihr euch kreativ ausleben oder spirituell berühren lassen wollt, euch für gesellschaftliche Themen interessiert oder einfach bei Sport und Spiel aktiv sein wollt... für jede und jeden ist etwas dabei!



Annette Hoff
Referentin
Fachstelle Jugend Trier

Alle Workshops starten um 13.30 Uhr. Ihr könnt entscheiden, ob ihr zwei verschiedene Workshops über 1,5 Stunden machen wollt oder einen längeren über 3 bzw. 4 Stunden.

DIE WORKSHOPS: KREATIV

01 Kunstwerkstatt – sei kreativ und ideenreich!

Lass deiner Kreativität freien Lauf bei unserer Kunstwerkstatt. Ob Windlichter, Schmuck oder Stoffmalerei – für jede und jeden ist etwas dabei. BdSJ Trier und Jugendzentrum Sohren // ab 9 Jahre // max. 25 TN

3 Stunden

02 Wofür brennst du?

Gestalte dein eigenes kreatives Brennbild. Selbst ausgewählte Motive werden in Sperrholz eingebrannt. Jugendzentrum Sohren // ab 9 Jahre // max. 10 TN

3 Stunden

03 Mein heiliger Rock

Wir werden kreativ und gestalten Holz-Heiliggröcke mit Farbe, Gravur oder auf andere Weise. Jugendwerk Don Bosco Trier-West // 10 bis 15 Jahre // max. 15 TN

1,5 Stunden

04 DiY – Wachstuchtasche selber machen

Wir stellen mit euch eine echte Alternative zum Plastikbeutel her: individuell gestaltete Baumwolltaschen mit Bienenwachs. Somit werden die Taschen auf natürliche Weise wasserdicht und abwaschbar. Also, weg mit der Plastiktüte...her mit der ökologischen Tasche. Wir freuen uns auf euch.

Der/die Teilnehmer/in sollte in der Lage sein, ein Bügeleisen sicher zu benutzen (oder es ist eine Begleitperson dabei).

HoT Koblenz // 11 bis 16 Jahre // max. 15 TN

3 Stunden

05 Upcycling – aus alt mach neu

In diesem Workshop könnt ihr zum Thema Nachhaltigkeit kreativ werden. Aus unnützen Dingen und Müll entstehen neue, brauchbare Gegenstände. Bringt bitte ein altes T-Shirt (100 % Baumwolle) mit.

KLJB Trier // ab 11 Jahre // max. 20 TN

1,5 Stunden

WORKSHOPS

DIE WORKSHOPS: POLITIK UND GESELLSCHAFT

06 Spurensuche im alten Trier

Was erzählen uns die römischen Funde im Landesmuseum über das Leben im antiken Trier und mit welchen Methoden entschlüsseln Archäologen die Funde? Diese und weitere Fragen stehen im Mittelpunkt der Führung. Dabei werden wir auch selbst aktiv und ermitteln das Alter von römischen Funden. Rheinisches Landesmuseum // 9 bis 12 Jahre // 15 bis 20 Jahre

1,5 Stunden

07 „Helfende Hände statt fliegende Fäuste“ – das Abenteuer Helfen

Wir lernen Grundlagen der Ersten Hilfe spielerisch mit Spaß und Aktion.

Malteser Hilfsdienst e.V. / Malteser Jugend // 9 bis 12 Jahre // max. 15 TN

1,5 Stunden

08 „Reise nach Bolivien“

Bei dieser Mitmachaktion begeben wir uns auf eine abenteuerliche Reise nach Bolivien. Es gibt vieles zu erfahren über Leben und Alltag des Landes, mit dem uns seit 60 Jahren eine Partnerschaft verbindet.

BDKJ-Bolivienreferat // 9 bis 15 Jahre // max. 20 TN

1,5 Stunden

09 Steh auf – lern was Neues

Du lernst das arabische, persische oder tigrinische Alphabet kennen, deinen Namen in der jeweiligen Sprache zu schreiben (gerne auf ein mitgebrachtes T-Shirt) und/oder kurze Fragen und Antworten.

Multikulturelles Zentrum Trier e.V. // 9 bis 27 Jahre // max. 20 TN

1,5 Stunden

10 „Das schweigende Klassenzimmer“

Film auf Großleinwand

1956. Bei einem Kinobesuch in Westberlin sehen Theo und Kurt in der Wochenschau dramatische Bilder vom Ungarn-Aufstand. Zurück in Stalinstadt verabreden sie mit ihren Klassenkameraden eine Schweigeminute für die Opfer. Während ihr Rektor die Aktion nicht weiter verfolgen will, betrachtet der Volksbildungsminister sie als konterrevolutionären Akt. Die Klasse soll den Anstifter verraten, sonst darf keiner von ihnen das Abitur machen. Im Anschluss an den Film habt ihr die Möglichkeit euch in einem Filmgespräch auszutauschen.

Arbeitsbereich Medienkompetenz/BGV // ab 12 Jahre // max. 30 TN

3 Stunden

11 StattFührer – Rundgänge gegen das Vergessen

Der Rundgang beleuchtet mit dem Nationalsozialismus ein dunkles Kapitel der Trierer Stadtgeschichte. Er führt zu Stätten der Verfolgung und des Widerstandes und stellt Menschen, Orte, Straßen und Plätze in Trier vor, die damals bedeutsam waren. Die Erinnerung an Opfer und Täter soll sensibler machen für aktuelle Menschenrechtsverletzungen und nationalen Wahn, wo immer diese auftreten. AG Frieden // 12 bis 99 Jahre // max. 25 TN

1,5 Stunden

12 Was kann ich tun?

Ideenwerkstatt Zivilcourage

Angefangen von dummen Sprüchen und „nur mal eben geschubst“ bis hin zu aggressivem Mobbing: Hast du in der Schule oder in deinem privaten Umfeld auch schon mal grenzüberschreitende Handlungen erlebt? Vielleicht hast du dich dabei auch gefragt: „Was kann ich tun?“ Wir möchten mit euch gemeinsam eine Ideenwerkstatt aufbauen und uns mit der Frage beschäftigen, wie Zivilcourage in unserem persönlichen Umfeld aussehen kann.

Haus Wasserburg, Vallendar // ab 13 Jahre // max. 25 TN

1,5 Stunden

13 Nähe und Distanz – eigene Grenzen und die Anderer erkennen und achten

Manchmal ist es schwer, die eigenen Grenzen und die Anderer zu erkennen; und manchmal noch viel schwerer sich für das Einhalten eigener Grenzen und Grenzen Anderer einzusetzen. Der Workshop soll im aktiven Miteinander verdeutlichen, wie das in einem ersten Schritt gelingen kann.

Arbeitsbereich Diözesane Maßnahmen und Ministrantenpastoral/BGV // 13 bis 16 Jahre // max. 20 TN

3 Stunden

14 Mathe ist voll schwul – Umgang mit Homo- und Transphobie

„Dumme Schwuchtel“ oder „Du doofe Transe“ sind immer noch Schimpfwörter, die wir auf der Straße oder auch in der Schule hören. Wie kann man auf solche Diskriminierung gegen Homosexuelle, Transgender, Bisexuelle oder queere Menschen reagieren? Wie kann ich queere Jugendliche in ihrem Weg unterstützen? SCHMIT-Z e.V (Bildungsprojekt SCHLAU) // 13 bis 21 Jahre // max. 25 TN

1,5 Stunden

... POLITIK UND GESELLSCHAFT

15 Steh auf! Komm mit uns nach Portugal!

Wir gehen auf große Reise in das Land der Entdecker und Seefahrer, der schönen Strände und bizarren Klippen, der melancholischen Fado-Gesänge und des Fußball-Europameisters. Lerne das Gastgeberland des Weltjugendtages 2022 intensiver kennen. Arbeitsbereich Diözesane Maßnahmen und Ministrantenpastoral/BGV // ab 14 Jahre // max. 30 TN

1,5 Stunden

16 „Wir sind hier – wir sind laut – weil man uns die Sprüche klaut.“

Jede Demonstration lebt von Transparenten und Bannern mit coolen Sprüchen, die ins Ohr gehen und im Kopf bleiben. Doch wie kann man Banner gestalten und intelligente Sprüche kreieren? Unter dem Motto „Steh auf“ gestalten wir gemeinsam Banner und Transparente, die ins Ohr gehen und im Kopf bleiben.

Jugendzentrum Saarburg // 14 bis 20 Jahre // max. 15 TN

3 Stunden

17 Flucht und Asyl

In diesem Workshop erfahren wir etwas zu Fluchtgründen, dem Ablauf von Asylverfahren und der Lebenswirklichkeit von Geflüchteten.

Multikulturelles Zentrum Trier e.V. // 16 bis 27 Jahre // max. 20 TN

1,5 Stunden

Alle Workshops starten um 13.30 Uhr. Ihr könnt entscheiden, ob ihr zwei verschiedene Workshops über 1,5 Stunden machen wollt oder einen längeren über 3 bzw. 4 Stunden.

DIE WORKSHOPS: SPIRITUELL

18 Celebrate Jesus – Jugendgottesdienste vorbereiten

Du möchtest deinen Glauben zur Sprache bringen und ihn mit anderen feiern? Du fragst dich, was ist eigentlich ein (guter) Gottesdienst? Du brauchst Handwerkszeug, wie du ihn vorbereiten und gestalten kannst? Du willst beim JugendGottesdienstPreis mitmachen und dich gut vorbereiten? In diesem Workshop bekommst du alle Basics, die du für einen einzigartigen JugendGottesdienst brauchst.

Abteilung Jugend/Berufepastoral // 10 bis 27 Jahre // 5 bis 25 TN

1,5 Stunden

20 „Steh auf!“ – das Motto des Weltjugendtages

Diese Aufforderung gilt auch für uns. Vielleicht gerade heute. Wir lassen uns vom Papst und seiner Botschaft zum Weltjugendtag 2020 „Jüngling, ich sage dir: Steh auf!“ (Lk, 7,14) inspirieren und überlegen gemeinsam und kreativ, welche Schritte wir gehen und in welchen Situationen wir aufstehen können. Arbeitsbereich Diözesane Maßnahmen und Ministrantenpastoral/BGV // ab 14 Jahre // max. 15 TN

1,5 Stunden

19 Friedenspilgern – Steh auf für Europa!

Sei mit anderen Jugendlichen unterwegs und steh auf für Europa! Denn „Christsein heißt politisch sein!“ (Papst Franziskus). Setze mit uns ein Zeichen für Toleranz, Humanität, Freiheit, Demokratie, freundschaftliche Begegnung der Kulturen und den Frieden! Entdecke neben steinernen „Zeitzeugen“, was Zeiten, Menschen und Kulturen verbindet und Europa im Innersten zusammenhält.

Pilgerführer Bistum Trier // 13 bis 25 Jahre // TN-Zahl unbegrenzt

4 Stunden

WORKSHOPS

DIE WORKSHOPS: SPIEL UND BEWEGUNG

21 Junge Christen haben ein Ziel vor Augen

Mit dem Sportgerät einer lasergeführten Zieleinrichtung wird auf einer elektronischen Zieleinrichtung ein Kinderbiathlon simuliert. Im Mittelpunkt steht hierbei Konzentration, Geschicklichkeit und Körperhaltung sowie Spaß und Teamgeist.

BdSJ // ab 9 Jahre // max. 20 TN

1,5 Stunden

22 Steh auf – bau auf

In diesem Workshop ist Kreativität und Geschicklichkeit gefragt. Wir spielen anderthalb Stunden Domino-Day und bauen dabei bis zu 4.000 Domino-Steine auf.

Haus der Jugend Bitburg // 9 bis 14 Jahre // max. 20 TN

1,5 Stunden

Die Workshopwünsche werden nach dem Datum des Eingangs der Anmeldung berücksichtigt und die Anzahl der Plätze ist begrenzt – also schnell anmelden!

23 Stadtrallye durch Trier

In der alten Stadt Trier gibt es viel zu entdecken. In diesem Workshop möchten wir einige der Bewohner dieser Stadt kennenlernen. Wie sind sie in ihrem Leben dem Ruf „Steh auf!“ gefolgt? Was können sie uns mit auf den Weg geben? Spiel und Spaß werden uns bei unserer Entdeckungsreise selbstverständlich nicht fehlen!

Schönstatt Mannesjugend Trier // 9 bis 16 Jahre // max. 25 TN

3 Stunden

24 Steh auf und sei laut!

Miteinander, füreinander, zusammen & gemeinsam rhythmisch Trommeln – für eine Welt in der wir aufeinander hören und gemeinsam etwas schaffen! Musik verbindet, da können alle Menschen zusammenkommen und gemeinsam etwas füreinander und miteinander schaffen und erleben. Niemand wird ausgegrenzt, jede Person wird mitgenommen.

Fachstelle Jugend Andernach // 9 bis 27 Jahre // max. 25 TN

1,5 Stunden

25 Steh auf und beweg dich

In diesem Workshop geht es bei kreativen, kooperativen und erlebnisorientierten Spielen sehr aktiv und bewegt zu.

DJK-Sportjugend Trier // 9 bis 27 Jahre // max. 50 TN

1,5 Stunden

26 „Die Tür ist zu...“ – Escape Room Berufe der Kirche

Die Tür geht zu, du bist mit anderen in einem großen Raum eingeschlossen, und die Uhr tickt. Um hinauszukommen, muss eine Aufgabe gelöst werden, aber dafür bleibt wenig Zeit. Die Berufe der Kirche sind nur ein Schlüssel zum Erfolg. Deine Geschicklichkeit und Teamfähigkeit sind gefragt.

Berufepastoral/ Priesterseminar // 13 bis 16 Jahre // max. 10 TN

1,5 Stunden

27 Steh auf und lass dich herausfordern

Wir entwickeln gemeinsam spannende Gruppenaufgaben, die spirituell, kreativ, sportlich oder auch politisch herausfordernd sein können.

Im Anschluss erhalten Kleingruppen eine Auswahl an Aufgaben, die ihnen als „Challenges“ mit auf den Weg gegeben werden.

Wie und ob diese gelöst werden, wird mit Hilfe von Tablets aufgezeichnet. Mal schauen, welche Herausforderungen erfolgreich gelöst werden können.

DPSG Diözesanverband Trier // 13 bis 16 Jahre // max. 20 TN

3 Stunden

ANMELDUNG & KOSTEN

Folgende Angebote könnt ihr spontan und ohne vorherige Anmeldung besuchen – sie sind kostenfrei:

- ✘ Eröffnungsgottesdienst mit Bischof Ackermann
- ✘ Meet & Greet:
Live-Musik mit verschiedenen Bands,
Let's party, Chill-out
- ✘ Veranstaltungen der 24 Stunden Gebetsaktion
- ✘ Jugendgottesdienst in der Liebfrauenbasilika

Auch wir als Bundesfreiwillige bringen uns in die Planung und Gestaltung der Tage mit ein. Wir hoffen, dass sie euch gefallen und wir zusammen viel Spaß haben werden. 😊

Für folgende Angebote ist eine Anmeldung erforderlich:

- ✘ Workshops am Samstag – **bitte anmelden!**
Die Workshops sind kostenfrei.
- ✘ Believe-Angebote am Sonntag – **bitte anmelden:**
„Jesus-Armband – Die schönste Geschichte der Welt“
„Hör auf DIE Stimme!... Hör, was sie sagt.“
„Ob piano oder forte, Töne sagen mehr als Worte“
„Glaub an dich selbst“
Die Believe-Angebote sind kostenfrei.



Lena & Lena
Bundesfreiwillige im
Bischöflichen Generalvikariat

- ✘ Verpflegung – **bitte anmelden:**
Mittagsimbiss am 2. Mai (2 €)
Barbecue am 2. Mai (7,50 €)
Frühstück am 3. Mai (2 €)
warmes Mittagessen am 3. Mai (5 €)
Alle Verpflegungsangebote könnt ihr einzeln buchen.

Die Getränke beim Abend- und Mittagessen, beim Meet & Greet und bei der Party sind kostenpflichtig.

- ✘ Übernachtung in der Turnhalle bzw. in Klassenräumen des Angela-Merici-Gymnasiums – **bitte anmelden!**
Die Übernachtung ist kostenfrei.

Die An- und Abreise nach Trier organisiert ihr selbst.

TEILNAHMEALTER

Die HEILIG ROCK JUGEND TAGE richten sich an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 9 bis 27 Jahren.

Bitte beachtet unbedingt die jeweiligen Altersangaben zu den Workshops sowie die Vorgaben des Jugendschutzgesetzes bei der späten Tanzveranstaltung im Angela-Merici-Gymnasium. Kinder unter 14 Jahren dürfen bis 22.00 Uhr bleiben, Jugendliche unter 18 Jahren bis 24.00 Uhr.

GRUPPENANMELDUNG

Ihr möchtet als Gruppe teilnehmen?

Für Teilnehmende ab 9 Jahren

Eine Gruppenanmeldung ist nur möglich durch eine volljährige Gruppenleitung, die mit weiteren Begleitpersonen während der kompletten Veranstaltung für die ihr anvertrauten Kinder und Jugendlichen verantwortlich ist.

Die Anmeldeformulare und weitere Infos zur Anmeldung findet ihr unter www.jugend-bistum-trier.de

Anmeldeschluss ist der 15. März 2020.

Wir freuen uns auf euch!

Eine Aufteilung der Gruppe ist möglich!

- ➔ Jede/r sollte nach den persönlichen Interessen ein Workshop-Angebot auswählen, das gilt ebenso für die Begleitpersonen.
- ➔ Ein Teil der Gruppe kann das Übernachtungs- und/oder die Verpflegungsangebote in Anspruch nehmen, während der andere Teil nur am Samstag die HEILIG ROCK JUGEND TAGE besucht bzw. sich selbst um Übernachtungs- und/oder Verpflegungsmöglichkeiten kümmert.

Bitte dabei beachten, dass die Aufsicht für die Minderjährigen gewährleistet sein muss!

EINZELANMELDUNG

Du möchtest dich gerne alleine oder mit einem Freund/einer Freundin anmelden?

Für Teilnehmende ab 16 Jahren

Einzelpersonen ab 16 Jahren können sich anmelden und werden dann einer Gruppe mit volljähriger Gruppenleitung zugeteilt. Unter 16-jährige Teilnehmende können sich nur in einer Gruppe mit volljähriger Gruppenleitung anmelden.

Ihr habt Fragen?
Dann meldet euch bei uns!
Bischöfliches Generalvikariat, Abteilung Jugend
jugend@bistum-trier.de
Telefon (06 51) 9771-200

Vanessa Gruben
Sekretariat Abteilung Jugend



TELEFON (06 51) 9771-200

24 STUNDEN GEBET UM GEISTLICHE BERUFUNGEN

Hast du dir schon mal Gedanken darüber gemacht,

- dass Gott dich braucht in dieser Welt?
- dass er mit jedem Menschen einen Plan hat?
- dass andere deine Begabungen und Fähigkeiten brauchen?
- dass Gott Menschen in besonderer Weise in seine Nachfolge ruft, als Priester, Diakon, Pastoral- oder Gemeindeferent/in?

Das 24 Stunden Gebet gibt dir Zeit und Gelegenheit deiner Berufung auf die Spur zu kommen. Entdecke, was in dir steckt und was Gott mit dir vor hat. Jesus und du – ihr steht im Mittelpunkt.

Laura Wolff
Referentin Berufungspastoral

Tim Sturm
Leiter Berufepastoral

Wenn du MEHR suchst, dann komm vorbei und schau mal rein. Gott ist da und immer für eine Überraschung gut.

PROGRAMM | 24 STUNDEN GEBET

17.30 Uhr /
➔ St. Matthias

#Pilgerweg #Berufung

Das einzige Apostelgrab nördlich der Alpen ist in St. Matthias. Matthias bedeutet „Geschenk Gottes“. Geh mit uns zu den Anfängen der Kirche und entdecke, dass auch du ein Geschenk Gottes bist.

18.30 Uhr /
➔ Westkrypta
Dom

#DeinWegZählt #Berufungsparcours

Was steckt in mir? Wo liegen meine Begabungen? Zur Auseinandersetzung mit Fragen über den eigenen Lebensweg lädt ein interaktiver Parcours zum Thema Berufung ein. Während der Heilig Rock Tage kannst du ihn in der Westkrypta des Domes besuchen – und einiges über dich herausfinden.

dein weg zählt

Der Berufungsparcours ist während der Heilig Rock Tage dauerhaft in der Westkrypta des Domes zugänglich.

PROGRAMM | 24 STUNDEN GEBET

19.30 Uhr bis
22.00 Uhr /
➔ **Liebfrauen-
basilika**

#AbendDerBarmherzigkeit

Ein Abend, der dein Leben verändern kann!
JESUS steht im Fokus: IHN beten wir an, IHN preisen wir.
DU bist im Fokus: er sieht DEINE Sorgen, vertrau DICH ihm an. JESUS
stehst im Fokus: hör auf SEIN Wort und lass dich von IHM berühren.
Musikalische Gestaltung: Heavenly Tones

22.00 Uhr /
➔ **Liebfrauen-
basilika**

#MarianHourOfPrayer

Du denkst der Rosenkranz ist ein verstaubtes, langweiliges und
veraltetes Gebet? Lass dich vom Gegenteil überzeugen. Erlebe den
Rosenkranz: gesungen, mehrsprachig, mit Jugendlichen, ...
Komm vorbei und richte deinen Blick zusammen mit Maria auf Jesus.



Papst Franziskus

„Der Rosenkranz ist das Gebet, das mein
Leben begleitet; das Gebet der Einfachen und
der Heiligen; das Gebet meines Herzens.“

23.00 Uhr /
➔ **Liebfrauen-
basilika**

#Komplet #NachtgebetDerKirche

Schau auf den Tag zurück und leg ihn in Gottes Hand.
Empfange seinen Segen.

00.00 Uhr bis
08.00 Uhr /
➔ **Liebfrauen-
basilika**

#Stille #Anbetung

Die ganze Nacht hindurch ist die Liebfrauenkirche geöffnet
und Menschen beten vor dem Allerheiligsten. Jesus lädt dich
ein, zu ihm zu kommen, auszuruhen und bei ihm zu sein.
Entdecke die Kraft der Stille.

08.00 Uhr /
➔ **Liebfrauen-
basilika**

#Laudes #MorgengebetDerKirche

Steh auf und starte mit Gott in den neuen Tag.

08.30 Uhr bis
09.30 Uhr /
➔ **Heilig-Rock-
Kapelle im Dom**

#LetztesHemd #HeilandUndErlöser

Jesus hat sein letztes Hemd für uns gegeben. Er ist unser
Heiland und Erlöser. In der Heilig-Rock-Kapelle bringen wir
unsere Gebetsanliegen zu Jesus.

PROGRAMM | 24 STUNDEN GEBET

09.45 Uhr bis
11.15 Uhr /

#Believe #Credo

➔ Angela-Merici-
Gymnasium
bis 14 Jahre

#Jesus-Armband
mehr Information dazu Seite 6/7

➔ Liebfrauen-
basilika
ab 14 Jahre

„Hör auf DIE Stimme! ... Hör, was sie sagt.“
mehr Information dazu Seite 6/7

11.30 Uhr /
➔ Liebfrauen-
basilika

#Hochamt #Jugendgottesdienst

Zum Abschluss der Jugendtage und als Höhepunkt des
24 Stunden Gebetes feiern wir den Tod und die Auferstehung
Jesu in der Heiligen Messe.

12.30 Uhr bis
14.00 Uhr /
➔ St. Gangolf

#Stille #Anbetung

Die Kirche St. Gangolf (Hauptmarkt) ist jeden Tag geöffnet.
In der Seitenkapelle beten Menschen vor dem Allerheiligsten.
Jesus lädt dich ein, zu ihm zu kommen, auszuruhen und bei
ihm zu sein. Entdecke die Kraft der Stille.

14.00 Uhr bis
15.30 Uhr /
➔ Liebfrauen-
basilika

#Lobpreis #Zeugnisse #Segen

Lobpreis: Gib Gott die Ehre und preise seinen Namen.
Zeugnisse: Erfahre von anderen, wie Gott in ihrem Leben
gewirkt hat.
Segen: Erfahre Segen und Zuspruch, damit auch du ein
Segen Gottes sein kannst.

15.30 Uhr bis
16.30 Uhr /
➔ Liebfrauen-
basilika

#Believe #Discernment

Der heilige Ignatius von Loyola war ein Meister des geistlichen
Lebens und hat einige gute Tipps auf Lager, wenn es um
Unterscheidung und Entscheidung in deinem Leben geht.
Komm vorbei und lass dich von ihm coachen.

16.30 Uhr bis
17.30 Uhr /
➔ Liebfrauen-
basilika

#Feierliches Marienlob
mit Weihbischof Jörg Peters

Im Mai ehrt die Kirche in besonderer Weise Maria. Sie ist die
Hörende und darin für uns ein Vorbild. Im Blick auf sie können
wir uns dem Geheimnis Gottes und unserer Berufung nähern.
Im Hören auf ihr JA, können auch wir unser JA zu Gott sagen.

18.00 Uhr /
➔ Dom

#Vesper #AbendgebetDerKirche

Beschließe die Heilig Rock Tage festlich mit dem Bischof
im Dom.

MINISTRIEREN WÄHREND DER HEILIG ROCK TAGE!

Rock mit... zieh dein Gewand an und sei dabei!

Während dieser Tage gibt es viele Möglichkeiten, bei Gebeten und Gottesdiensten mit zu ministrieren. Ihr könnt nicht nur im Pontifikalamt zur Eröffnung der JUGEND TAGE sondern täglich die Domministratur unterstützen und so einen tollen Beitrag zum Gelingen der Heilig Rock Tage leisten.

Ich ministriere an den Heilig Rock Tagen, weil es cool ist, mit über hundert Messdienern in den vollen Dom einzuziehen.

Lilly Bros
Ministrantin

Wir freuen uns sehr, wenn ihr dabei seid! Meldet euch bitte vorher zum Dienst an und denkt daran, eure Gewänder mitzubringen. Also: Rock(t) mit... und seid dabei!

Alle Termine und Infos zum Ministrieren während der Heilig Rock Tage findet ihr mit dem Anmeldeformular unter www.jugend-bistum-trier.de

Ihr habt dazu Fragen?
Dann mailt uns:
domini@bistum-trier.de

Benedikt Welter
Referent Abteilung Jugend

Meldet euch an:
www.jugend-bistum-trier.de



 **Klimaneutral**
Druckprodukt
ClimatePartner.com/1000-2000-1004

 **Jugend**
BISTUM TRIER

 **BDKJ** Bund der Deutschen
Katholischen Jugend